

Принято на педагогическом совете №1
от « 28 » 08 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №21 «Гвоздика»
Мельникова Т.М.
Приказ № 21 от 28.08 2025 г.

Режим дня вторая младшая группа
(3 – 4 года)
Холодный период года

Время	Режимные моменты/ Режим моментлары			
06.30 – 08.00	Утренний приём, осмотр, игры, индивидуальная работа/ Балаларны кабул иту, тикшеру, иртэнге саф навалда булу			
08.00 – 08.10	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика./ Иртэнге гимнастикага эзерлек, иртэнге гимнастика			
08.10 - 08.30	Гигиенические процедуры , подготовка к завтраку. Завтрак/ Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш			
08.30 – 09.00	Игры , самостоятельная деятельность /Индивидуаль эш			
ОД/ Оештырылган укыту эшчэнлеге 09.00.- 09.15 09.25 – 09.40 Понедельник	09.00 - 09.15 09.25 – 09.40 Вторник	09.00 - 09.15 09.25 – 09.40 Среда	09.00 - 09.15 09.25 – 09.40 Четверг	09.00 - 09.15 09.25 – 09.40 Пятница
Второй завтрак./Икенче аш вакыты 9.40 – 9.50 Понедельник	09.40 - 09.50	09.40 - 09.50	09.40 – 09.50	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке. Прогулка/ Саф навага чыгарга эзерлек, саф навада булу 9.50 – 11.30 Понедельник	09.50 – 11.30	09.50 – 11.30	09.50 – 11.30	09.50 – 11.30
11.30 – 12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность/Саф навадан керу, балаларның мөстәкыйль эшчэнлеге			
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед/Көндөзге ашка эзерлек, көндөзге аш вакыты			
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон / Йокага эзерлек, көндөзге йокы вакыты			
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность/Эзлекле күтәрелеш мөстәкыйль эшчэнлек			
15.20 – 15.30	Подготовка к полднику. Полдник / Төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш вакыты			
15.30 – 16.10	Самостоятельная деятельность /Индивидуаль эш			
16.10 – 16.30	Подготовка к ужину. Ужин/ Кичке ашка эзерлек			
16.30 – 17.10	Самостоятельная деятельность. Подготовка к вечерней прогулке /Мөстәкыйль эшчэнлек, уеннар, кичке саф навага чыгарга эзерлек			
17.10 – 18.30	Прогулка, игры, уход детей домой / Саф навада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату			

Принято на педагогическом совете №1
от «28» 08 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №21 «Гвоздика»
Мельникова Т.М.
Приказ № 91 от 28/08 2025 г.

Режим дня
средняя группа
(4-5 лет)
холодный период

Время	Режимные моменты/ Режим моментлары			
06.30 – 08.00	Утренний приём, осмотр, игры индивидуальная работа/Балаларны кабул итү, тикшерү, иртэнге саф хавада булу			
08.00 – 08.10	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика/ Иртэнге гимнастикага эзерлек, иртэнге гимнастика			
08.10 - 08.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак/ Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш			
08.30 – 09.00	Игры, самостоятельная деятельность /Индивидуаль эш			
ОД/ Оештырылган укыгу эшчәнлеге 09.00.- 09.20 09.30 – 09.50 Понедельник	09.00 - 09.20 09.30 – 09.50 Вторник	09.00 - 09.20 09.30 – 09.50 Среда	09.00 - 09.20 09.30 – 09.50 Четверг	09.00 - 09.20 09.30 – 09.50 Пятница
Второй завтрак/ Икенче аш вакыты 9.50 – 10.00 Понедельник	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка/ Саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада булу 10.00 – 11.50 Понедельник	10.00 – 11.50	10.00 – 11.50	10.00 – 11.50	10.00 – 11.50
11.50 – 12.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность/ Саф хавадан керү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге			
12.10 – 12.40	Подготовка к обеду, обед/Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вакыты			
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон / Йокага эзерлек, көндөзгә йокы вакыты			
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность/Эзлекле күтәрелеш, мөстәкыйль эшчәнлек			
15.20 – 15.30	Подготовка к полднику. Полдник / Төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш вакыты			
15.30 – 16.10	Самостоятельная деятельность /Индивидуаль эш			
16.10 – 16.30	Подготовка к ужину. Ужин/ Кичке ашка эзерлек			
16.30 – 17.10	Самостоятельная деятельность. Подготовка к вечерней прогулке /Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, кичке саф хавага чыгарга эзерлек			
17.10 – 18.30	Прогулка, игры, уход детей домой / Саф хавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату			

Принято на педагогическом совете №1
от «18» 08 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №21 «Гвоздика»
Мельникова Т.М.
Приказ № 31 от 19.08 2025 г.

Режим дня
старшая группа
(5-6 лет)
холодный период

Время	Режимные моменты/ Режим моментлары			
06.30 – 08.10	Утренний приём, осмотр, игры индивидуальная работа/Балаларны кабул итү, тикшерү, иртэнге саф навалда булу			
08.10 – 08.20	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика./ Иртэнге гимнастикага эзерлек, иртэнге гимнастика			
08.20- 08.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак/Тигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш			
08.45 – 09.00	Игры, самостоятельная деятельность /Индивидуаль эш			
ОД/ Оештырылган укыгу эшчәнлеге 09.00.- 09.25 09.35 – 10.00 10.10 – 10.35 Понедельник	09.00.- 09.25 09.35 – 10.00 10.10 – 10.35 Вторник	09.00.- 09.25 09.35 – 10.00 10.10 – 10.35 Среда	09.00.- 09.25 09.35 – 10.00 10.10 – 10.35 Четверг	09.00.- 09.25 09.35 – 10.00 10.10 – 10.35 Пятница
Второй завтрак/Икенче аш вакыты 10.35 – 10.45 Понедельник	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке Прогулка/Саф навага чыгарга эзерлек, саф навада булу 10.45 – 12.15 Понедельник	10.45 – 12.15	10.45 – 12.15	11.00 – 12.15	10.45 – 12.15
12.15 – 12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность/Саф навадан керү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге			
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед./Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вакыты			
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон / Йокага эзерлек, көндөзгә йокы вакыты			
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность/ Эзлекле күтәрелеш, мөстәкыйль эшчәнлек			
15.20 – 15.30	Подготовка к полднику. Полдник / Төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш вакыты			
15.30 – 16.10	Самостоятельная деятельность /Индивидуаль эш			
16.10 – 16.30	Подготовка к ужину. Ужин/ Кичке ашка эзерлек			
16.30 – 17.10	Самостоятельная деятельность. Подготовка к вечерней прогулке / Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, кичке саф навага чыгарга эзерлек			
17.10 – 18.30	Прогулка, игры, уход детей домой / Саф навада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату			

Принято на педагогическом совете №1
от « 28 » 08 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №21 «Гвоздика»
Мельникова Т.М.
Приказ № 91 от 28.08.2025 г.

Режим дня
подготовительная группа
(6-7 лет)
холодный период

Время	Режимные моменты/ Режим моментлары			
06.30 – 08.20	Утренний приём, осмотр, игры индивидуальная работа/ Балаларны кабул итү, тикшерү, иртэнге саф навалда булу			
08.20 – 08.30	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика/ Иртэнге гимнастикага эзерлек, иртэнге гимнастика			
08.30 - 08.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак/ Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш			
08.50 – 09.00	Игры, самостоятельная деятельность/Индивидуаль эш			
ОД/ Оештырылган укыту эшчәнлеге 09.00.- 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50 Понедельник	09.00 - 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50 Вторник	09.00 - 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50 Среда	09.00 - 09.30 09.40 – 10.10 10.45 – 11.15 Четверг	09.00 - 09.30 09.40 – 10.10 10.45 – 11.15 Пятница
Второй завтрак /Икенче аш вакыты 10.10 – 10.20 Понедельник	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка/ Саф навага чыгарга эзерлек, саф навада булу 10.10 – 12.30 Понедельник	10.50 – 12.30	10.45 – 12.30	10.50 – 12.30	11.15 – 12.30
12.30 – 12.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность/ Саф навадан керү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге			
12.40 – 13.10	Подготовка к обеду, обед./Көндезге ашка эзерлек, көндезге аш вакыты			
13.10 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон / Йокага эзерлек, көндезге йокы вакыты			
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность/ Эзлекле күтәрелеш, мөстәкыйль эшчәнлек			
15.20 – 15.30	Подготовка к полднику. Полдник / Төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш вакыты			
15.30 – 16.00 ОД/ Оештырылган укыту эшчәнлеге	Понедельник			
15.30 – 16.10	Самостоятельная деятельность /Индивидуаль эш			
16.10 – 16.30	Подготовка к ужину. Ужин/ Кичке ашка эзерлек			
16.30 – 17.10	Самостоятельная деятельность. Подготовка к вечерней прогулке/ Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, кичке саф навага чыгарга эзерлек			
17.10 – 18.30	Прогулка, игры, уход детей домой / Саф навада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату			